

Litteratursøgning - kategorisering

Emne	Studie	Målgruppe	Database	Undersøger	Resultater
Teknologi	Reported use of technology in stroke rehabilitation by physical and occupational therapist (NY USA, 2017)	Apopleksi	Pubmed, kvalitativt studie målt gennem surveys (spørgeskemaer)	Hvilken grad bruger ergo/fys teknologi i rehabilitering af apopleksipatienter (implementering)	<p>1) Selvom de tp har haft adgang til teknologi i genoptræningen (f.eks. VR, Wii, videospil), har kun 50% anvendt det i deres genoptræning.</p> <p>2) Hvis der bruges teknologi i genoptræningen (hjemmeprogrammer) --> korterer rehabilitering.</p> <p>Konklusion: Tp skal overveje at bruge teknologi i genoptræningen.</p>
Virtual environment	Virtual environments for motor rehabilitation: Review, (USA, 2005)	Erhvervet hjerneskade, parkinson, ortopæd.	Pubmed, Review	Genoptræning af UE + OE, rum/retning, perception vha. VR.	<p>1) VR øger funktionsniveauet.</p> <p>2) Overførelsesværdi til andre aktiviteter.</p> <p>3) fordl at træne i VR end i naturlige omgivelser (sikkerhed)</p> <p>4) Ingen følte sig dårlig efter træning.</p> <p>5) Mulighed for at optage så de kan se det.</p> <p>6) Learning by imitation fremmer genoptræningen.</p> <p>7) Træning i VR er overførbart og de går sig bedre i den virkelige verden efter at have trænet med VR.</p>
	Virtual reality for relearning daily living skills (Singapore, 1999)	Hjerneskade	Pubmed,	Undersøger overførbareheden af færdigheder lært i VR til den virkelige verden.	<p>1) Evidens for at både kognitive og motoriske færdigheder lært i VR kan overføres til den virkelige verden.</p> <p>2) Økonomiske fordele, bl.a. mulighed for selvtræning.</p>
	Stroke rehabilitation using virtual environment (USA,	Neurologiske patienter	Bibliotek, review	Undersøger brug af VR i genoptræningen af	<p>1) Konsensus fra mere end 30 RTC viser, at brug VR som supplement til</p>

	2015			neurologiske patienter	konventionsterapi øger sikkerheden.
Lys	Lyset som indsats. Afslutningsrapport af projektet "lyset som indsats" i botilbuddet Pilekrogen i Gentofte kommune. 2015.	Svær psykisk sygdom med misbrugsproblematikker.	kvalitative interviews af beboere og medarbejdere samt spørgeskemaundersøgelser.	Undersøger om lysinterventioner kan være med til at fremme trivsel og skabe livskvalitet for den enkelte og finde ud af om lyset kan være med til at undersøge det sociale fælleskab samt skabe ro for beboere og medarbejdere.	Positiv stemning omkring lysarealerne. Øget ophold i arealerne. Bedre humør, roligere beboere, nedsat konfliktpotentialer. En erfaring var også at det var vigtigt at have en professionel samarbejdspartner som kan tænke teknologien ind som en helhed.
	Impact of naturalistic lighting on hospitalized stroke patients in a rehabilitation unit: Design and measurement. USA og Glostrup sygehus/chromavisio. 2016	Stroke patients	Kontrolleret randomiseret forsøg	Undersøger hvilken effekt dagslys har på rehabiliteringen med fokus på træthed, almen tilstand, angst, depression og kognition	Første forsøg med mennesker. ... Man har målt på indhold af fx cortisol, melatonin i blodet.
Søvn	Sleeping on a problem: the impact of sleep disturbance on intensive care patients - a clinical review (Australien, 2015)	Erhvervet hjerneskade (akutte fase)	Pubmed, Review	Undersøger hvordan omgivelserne påvirker søvn og deres sundhed.	1) Dårlig søvn påvirker kognition, hormonelt system, respiration, kardiovaskulære, immunsystemet i negativ retning. Øget risiko for delirium. 2) Søvn påvirkes negativt af lys, lyd, plejehjælperinterventioner.
	Nighttime sleep is correlated with effectiveness of inpatient rehabilitation for hemiplegia patients after stroke (Japan, 2014)	Apopleksi	Biblioteket, komparativt studie	Undersøger sammenhængen mellem nattesøvn og rehabilitering	Finder sammenhæng mellem nattesøvn og FIM score - jo bedre nattesøvn jo højere FIM-score.
	Stroke patients functions in personal activities of daily living in relation to sleep and socio demographic and	stroke patients acute and after 6 months	longitudinal survey og observations studie	Undersøger sammenhængen mellem ADL og søvn i den akutte fase og 6 måneder efter.	Søvn som faktor skal indgå i rehabilitering da det har en positiv effekt på patienternes funktionsniveau. Hvis man havde arbejdet systematisk

	clinical variables in the acute phase after first-time stroke. and at six month of follow-up. Norge 2007/8		med		med søvn i den akutte fase kunne man måle effekten 6 måneder efter. Så det har ikke bare en umiddelbar effekt men også en effekt på sigt.
Beriget miljø	Training and stimulation in post stroke recovery brain reorganization (England, 2005)	Erhvervet hjerneskade (dyreforsøg, rotter)	Pubmed, dyreforsøg - randomiseret	Sammenhængen mellem træning + stimulation og reorganisering af hjernen	Berigt miljø har en positiv effekt på rotternes adfærd. At være i et fællesskab kan også påvirke rehabiliteringen positivt da det øger aktivitetsniveauet.
	Rummets og miljøets indflydelse på genoptræning efter en hjerneskade (Dansk, 2010)	Hjerneskade	Bibliotek, tidsskriftsartikel	Gennemgang af de fysiske rammers indflydelse på genoptræning. Enriched environment.	1) Der er for lidt stimuli fra omgivelserne, som gør patienterne inaktive. 2) Omgivelserne skal indbyde til aktivitet
	Optimising rehabilitation potential after stroke: a 24-hour interdisciplinary approach (England, 2014)	Apopleksipatienter	Artikel - Double-blind peer review	At påpege vigtigheden af en 24-timers interdisciplinær team tilgang i rehabiliteringen, for at øge kvaliteten af genoptræning af apopleksipatienter	Dyreforsøg viser at stimulerende- eller beriget omgivelser forbedre den sensoriske funktion efter en apopleksi. Dog vigtigt, at huske på at dyreforsøgene er lavet på dyr, som var raske inden man påførte hjerneskaden. Studie fra Australien viser, at apopleksipatienter tilbragte 88,5% af dagen i sengen og kun 0,2% af deres dag på terapi/træning. Det er vigtigt at apopleksipatienter tilbydes stimulerende/beriget omgivelser, som led i deres genoptræning.
	Enriched environment induces angiogenesis and improves neural function outcomes in rat stroke model (Kina, 2014)	Rotter med påført hjerneskade (apopleksi)	Dyreforsøg	At undersøge hvilken effekt enriched environment har på forbedringen af den skadede neurale funktion	EE forbedre hjernes nerveledningsevne og fremmer angiogenesis i det skadede område.

				og angiogenesis	
	Exploring stroke survivor experience of participation in an enriched environment: a qualitative study. 2015.	Stroke survivor	interviews af patienter med hjerneskade	At undersøge patienters oplevelser af at modtage rehabilitering i et beriget miljø. Miljøet er beriget i forhold til at kunne bruge kroppen, blive sensorisk og socialt stimuleret	Patienterne siger selv. Du kan enten gøre noget eller kede dig. Jo mere jeg gør, jo bedre får jeg det. jeg er virkelig heldig. Omgivelserne fik mig igang.
Fysiske rammer	Design as a rehabilitative tool for people with aquired brain injury; mapping the field (Australien, 2015)	Erhvervet hjerneskade	Biblioteket, review	Undersøger de fysiske omgivers indvirkning på rehabilitering. Kortlægge og opsumere bredden af nuværende litteratur som involvere eller kan informere omkring indretningen af omgivelser for mennesker med erhvervet hjerneskade.	Det er vigtigt at omgivelserne er meningsfulde og genkendelige. De fysiske rammer skal hjælpe patienter med at finde vej (lægge spor, tingene skal ikke ligne hinanden, vægge og møbler skal udgøre spor og nudge. det er også vigtigt at byggeriet facilieter til deltagelse i fællesskab. Ulempen kan være at patienterne kompensere for problemer som ikke opdages i rehabiliteringen. I forhold til udadreagerende adfærd skal man overveje størrelsen på rum, hvor rum og ting er placeret, antallet af borgere, indretning af rum og badeværelser samt sikkerhed. Man skal gøre brug af smart teknologi så borgerne kan blive mere selvhjulpne (intelligente objekter, informations tavler, netværk, connected homes). Patienterne skal stimuleres gennem de fysiske rammer. De fysiske rammer kan aflede og her kan man anvende snoozelsen (Hvis man har rum med disse aktiviteter har undersøgelser vist en øgning i dendritter og en forbedring i synapserne i skadet væv. Det er vigtigt at have disse aktiviteter som et fast punkt hvis man skal se effekt),

					<p>virtual reality, natur på TV istedet for at se programmer. Det er vigtigt at påpege af de fysiske rammer også kan overstimulere.</p> <p>Farver i kombination med lys kan hjælpe mennesker med visospatiale funktionsnedsættelser. Farver har også en indvirkning på humør og depression i rehabiliteringen.</p> <p>Klart morgenlys har en positiv indvirkning på udadreagerende adfærd.</p> <p>Vinduerne skal være nede i en højde så patienterne kan se dem. udsigt til natur gav patienter lyst til at opholde sig i rummet.</p> <p>Lyden af vand, klare farver, planter, kunst har en positiv effekt.</p> <p>De fysiske rammer skal understøtte følelsen af selvbestemmelse. Det visuelle (dagslys, kunstigt lys, og akustik, at man ikke distraheres af lys og vibrationer fra lyd) har også en effekt på ens velbefindende. Lyd og stress hænger sammen med hvor hurtigt man kommer sig.</p>
	Healing environments: A review of the impact of physical environmental factors on users (Holland, 2012)	Indlagte patienter	Bibliotek, review	Undersøger de fysiske omgivers indvirkning på behandlingsforløbet.	Omgivelser har en positiv betydning for fejl, sikkerhed, privatliv, følelse af kontrol, komfort (kunst, udsigt, behageligt, akustik, finde rundt), arbejdsmiljø.
Terapeutisk have	What is the evidence to support the use of therapeutic gardens for the elderly? (USA, 2012)	Ældre	Biblioteket, review	Undersøger fordele ved at bruge en sansehav	1) Reducerer smerte, forbedre opmærksomheden, nedsætter stress, nedsætter udadreagerende adfærd, reducerer medicinforbrug, virker antipsykotisk, reducerer fald.
	Benefits of sensory garden	Demente	Bibliotek,	Undersøger hvilke fordele	1) Kan have en positiv effekt på

and horticultural activities in demensia care: a modified scoping review (Norge, 2013)		review	der er ved sansehave og haveaktiviteter for demente	almentilstanden og reducerer udadreagerende adfærd. 2) Reducerer medicinforbruget og forbedere døgnrytmen.
Working in a training garden: Experiences of patients with neurological damage (Sverige, 2007)	Hjerneskode	Bibliotek, kvantitativ studie, fokusgruppe interview.	Undersøger patienters oplevelse af at arbejde i en ave fetr hjerneskode.	1) At arbejde i en have opleves positivt, udfordrende, produktiv og frivilligt. 2) At arbejde i en have gør, at man kan udvikle nye færdigheder og aktiviteten gør en glad og kreativ og giver en følelse af at gøre nytte.
Does a wander garden influence inappropriate behaviors in demensia residens (USA, 2008)	Demente	Bibliotek, kvantativt studie (observations test).	Undersøger om en sansehave har indflydelse på upassende adfærd hos demente.	Sansehave har en positiv effekt på udadreagerende adfærd.
Longitudinal analysis of differential effects on agitation of a therapeutic wander garden for demensia patients based on ambulation ability (USA, 2010)	Demente	Bibliotek, Longitudinal studie	Undersøger om en sansehave har indflydelse på adadreagerende adfærd hos demente.	Brug af sansehave har en positiv effekt på udadreagerende adfærd. Det er vigtigt at de har friheden til at komme ud og gerne uledsaget og ikke føler sig indespærret.
Dementia wander garden aids post cerebrovascular stroke restorative therapy: A case study (USA, 2005)	Apopleksipatient	Case-study	Gengiver en case hvor en sansehave er brugt i genoptræningen efter er apopleksi.	Det ser ud til at brug af sansehave i rehabiliteringen har en positiv effekt. Studier viser at sansehave har en positiv effekt på blodtrykket, stress, angst, opmærksomhed (herunder Eksekutive funktioner), koncentration, muskelspænding. Fysisk aktivitet i en sansehave har vist at forbedre patienters fysiske formåen, udvikling af færdigheder, selvværd og social interaktion.
Effectiveness of horticultural	Mental and	Systematisk	At undersøge evidensen	Der er signifikant effektivitet i et eller

	therapy: A systematic review of randomized controlled trials (Japan, 2014)	behavioral disorders fx. demens, depression, kræft	review af randomiserede, kontrollerede forsøg	af effekt ved brug af haveaktiviteter i terapien.	flere resultater for mental sundhed og adfærd. Haveaktiviteter kan være en effektiv behandling af mentale og andfærdsmæssige dysfunktioner, f.eks. demens, skizofreni, depression og terminal behandling af kræftpatienter.
Natur	Stress recovery during exposure to natural and urban environments (USA, 1991)	Alm. mennesker.	Bibliotek	Undersøger forskellige miljøers (herunder natur) indvirkning på stress (fysiologiske markører)	Natur har en stressreducerende effekt.
	Health benefits of a view of nature through the window: a quasiexperimental study of patients in a residential rehabilitation center (Norge, 2011)	Hjerte og lunge patienter i en rehabiliterings afdeling	Bibliotek, longitudinalt studie	Undersøger hvilken virkning udsigt til natur gennem et vindue har på rehabiliteringen	1) Udsigt til natur har en positiv effekt på rehabiliteringen (psykisk og fysisk). 2) For mænd: Dem med et blokeret vindue havde det en negativ effekt på den mentale sundhed.
	Patients recovery experiences of indoor plants and views of nature in a rehabilitation center (Norge, 2013)	Hjerte og lunge patienter i en rehabiliterings afdeling	Bibliotek, fokusgruppe interview, kvalitativt studie	Undersøger hvilken effekt planter i indendørsmiljøet har for rehabiliteringen.	1) Planterne/naturen udenfor var dejlige at se på og virkede afstressende og gav positive følelser --> øger muligheden for refleksion.
Farver	Red enhances human performance in contests (2005). Durham England	Farven Rød - hvordan påvirker den fysisk aktivitet på tværs af sportsgrene	Comparativt studie	Man har undersøgt OL deltagere ved at sammenligne resultater fra deltagere som var i rød og blå sportstøj. Samme studie er udført ved EM i fodbold	De røde hold vandt mest P=0,04. Dermed signifikant effekt af rød.
	Farver er din hjernes software - Det rigtige farvevalg Karl Ryberg	Artiklen beskriver hvordan farver understøtter rum og emotioner	Google søgning	Gennemgang af de klare farver. Blå, gul, rød og grøn.	De klareste farver kan virke for stærke, man skal forsøge at nedtone eller mindske stimulationen over tid. Rød: drama og energi. Brug ikke rød på steder hvor der er varmt, der skal være lidt koldt og kedeligt. farven er ikke god at overeksponere i

					<p>kontormiljø da det skaber dårlig kommunikation og argumentation.</p> <p>Grøn: Det sikre valg, bruges i sammenhæng med sundhed. mennesker bliver hurtigere raske hvis de kigger på noget grønt (jvf tidligere studie). Vi ser bedst i grønt fordi vi er skovdyr. I grønt begår vi mindre fejl.</p> <p>Gul: Solen som vi vågner op til, give renergi. er god til kommunikation men sætter hjernen på overarbejde og kan give migræne. Ikke god til kontor miljø.</p> <p>BLå: Falder til ro, bruges hvor man skal holde hovedet koldt. Blå køretøjer har færre uheld end røde. Blå kan være for meget og give depression og tirshed "got the blues". Kan berolige stressede menneske mængder.</p>
	<p>Hemispheric asymmetries in blood flow during color stimulation. 2004. Kroatien</p>	<p>Unsøger 51 raske højre håndede mennesker. Blodgennemstrømning i venstre og højre hemisfære i forbindelse med farver.</p>	<p>?</p>	<p>Man anvender en speciel metode til at måle blodgennemstrømning og forskellige tests til dybdesyn</p>	<p>Alle kigger på farverne rød, gul, grøn og blå med henholdsvis øjne åbne og lukkede undersøges blodgennemstrømningen i øverste occipital lap i venstre og højre side. Der er øget blodgennemstrømning ved anvendelse af farver både med lukkede og åbne øjne. der er ingen signifikante forskelle mellem højre og venstre dog ses en lidt større gennemstrømning i højre hjernehalvdel, hvilket tyder på at højre side har større betydning for farve bearbejdning end venstre side.</p>